

La montagne au printemps



Le Comité Territorial FFME Charente-Maritime organise un week-end randonnée dans les Pyrénées, les :

4/5 MAI 2024

Programme :

- Départ le vendredi vers 18 H 00. Rendez-vous sur le parking de co-voiturage près du péage de Pons. Pique-nique sur la route. Nuit en gîte.
- Samedi et dimanche : randonnées à la journée. Le lieu n'est pas encore défini, il dépendra de la météo.

Prix : 80 € comprenant le transport en mini-bus, deux nuits avec petit-déjeuner, un diner, le prêt de matériel et une part des frais de l'initiateur montagne.

Matériel :

- Technique : bâtons télescopiques (prêtés par le C.T).
- Personnel : chaussures de randonnée montantes et étanches, sac à dos pouvant contenir les affaires de la journée (30/35 L), vestes coupe-vent.
- Nourriture à prévoir par chacun : 1 pique-nique pour le vendredi soir et 2 pour les randonnées.

Niveau requis : Cette sortie est destinée à des randonneurs de tous niveaux mais une bonne forme physique est utile pour progresser sereinement.

Quelques jours avant la sortie un courrier électronique sera envoyé à chaque inscrit pour indiquer les derniers détails.

Mél : montagne.ctffme17@hotmail.com

Site internet : ctffme17.org

Tél : Tél : 06.20.37.74.70 (Mathilde)

Bulletin d'inscription et chèque à renvoyer **AVANT LE 29 avril** à :

Mathilde DENARNAUD – 3 rue du Gué – 17000 LA ROCHELLE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone : Portable :

Adresse Mél :

Club : N ° de licence FFME :

Je m'inscris au week-end randonnée du 4/5 mai 2024, organisé par le Comité Territorial FFME Charente-Maritime.

Je joins le chèque de 80 € à l'ordre du CT FFME 17.

J'accepte toute modification ou annulation du séjour due à la météo ou à la disponibilité de l'initiateur

Besoin en matériel :

Signature :